LIMA, JUEVES 30 DE ENERO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21282 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.70
Venta: S/3.73

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.92
Venta: S/3.94

ENERO FUE EL MES MÁS SANGRIENTO DE LOS ÚLTIMOS NUEVE AÑOS CON 158 HOMICIDIOS

"HAY MÁS CRIMINALES ACTUANDO CON MAYOR CRUELDAD Y CASI TOTAL IMPUNIDAD", DICE CÉSAR ORTIZ, ESPECIALISTA EN SEGURIDAD

METROLIMA Pág. 4

LIMA Y LA LIBERTAD SON LAS REGIONES CON MÁS ASESINATOS Y LA MAYORÍA FUERON PERPETRADOS CON ARMAS DE FUEGO

¡OLA DE CRÍMENES IMPARABLE!

OJOSHOW Pág. 17

MAGALY DA DURO A ANDREA

Dijo que "hizo el papelón de su vida" en entrevista con Christian Cueva

MESSI SE FUE GANADOR

CRACK Pág. 14

Inter Miami derrotó por penales a Universitario

CONDECORAN A PRESIDENTE DE VENEZUELA

Edmundo González dio balconazo y promete a "chamos" que pronto volverán a su país

POLÍTICA Pág. 2

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que las derrotas de la Sub-20 confirman que el Perú no tiene buen futuro en el fútbol?

SÍ 90% NO 10%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que Perú hace bien al reconocer a Edmundo González como presidente electo de Venezuela?

LA CRUDA REALIDAD

LA CRISIS DE LA FRUTA

La crisis por la que están atravesando los agricultores por el exceso de producción de mango, y la poca demanda, los ha obligado a reducir su precio de venta al mínimo para recuperar en algo la inversión, poniendo en riesgo la economía de los hombres del campo. En los mercados esta fruta prácticamente se regala, para evitar que se malogre, más aún en esta época del año, donde los alimentos se echan a perder con mayor rapidez a causa de las altas temperaturas. Ante este panorama, el ministro de Desarrollo Agrario y Riego del Perú (Minagri), Ángel Manero, no tuvo mejor idea que pedirles a los agricultores no sembrar mango por los próximos tres años debido al exceso que ha desbordado la capacidad del mercado. Parece fácil, pero la realidad es otra. La producción ya está hecha y la solución debe darse ahora. Es necesario que, desde el gobierno, con la dirección del Minagri, se impulsen nuevos mercados para colocar la fruta, tanto en el ámbito nacional con ferias itinerantes, como en el internacional, facilitando las exportaciones. De no tomarse medidas, el maracuyá y el limón podrían ir por el mismo camino.





A 74 PRESOS EN SAN DIEGO SE SUMAN MÁS EN FRONTERA SUR

PERUANOS SON DETENIDOS EN REDADAS DE DONALD TRUMP

Intervenidos sin documentos legales para permanecer en Estados Unidos, durante redadas a migrantes ordenadas por el presidente Donald Trump, un total de 74 peruanos están detenidos en centros de retención migratoria en San Diego, mientras que otros permanecen en otras instalaciones de la frontera sur estadounidense. Al confirmar tal situación, nuestra Cancillería instruyó a los cónsules peruanos a visitar esos centros y dar asistencia a los connacionales afectados.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

VENEZOLANO GONZÁLEZ URRUTIA FUE CONDECORADO

"Pronto nos iremos todos a casa"

ojo al dato

Anoche recibió, de manos del alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, las llaves de la ciudad, máximo distintivo en la comuna.

Aparte de condecoraciones del Ejecutivo, el Congreso y la Municipalidad de Lima en su condición de presidente electo de Venezuela, Edmundo González Urrutia recibió el respaldo de migrantes venezolanos que ratificaron su legitimidad y lo instaron a que continúe su lucha por el retorno de la democracia en su país.

En Palacio de Gobierno, González Urrutia recibió, de manos de la presidenta Dina Boluarte, la Orden El Sol del Perú, la que el llanero tomó "como un símbolo de respaldo" a la "voluntad del pueblo" venezolano que lo eligió.

TODOS. Boluarte confió "en que prevalecerá la voluntad legítima" de González Urrutia para ejercer la presidencia al ganar las elecciones en Venezuela, al estar "ante una causa legal, legítima, apoyada por todas las democracias del mundo".

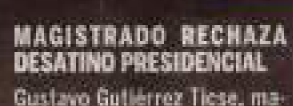
Después, González Urrutia visitó el Congreso, donde su titular, Eduardo Salhuana, destacó su "legítimo triunfo en las urnas con más del 67 % de votos", lo condecoró con la Medalla de Honor en el Grado de Gran Cruz como "presidente electo" de Venezuela y reconoció a María Corina Machado "por su compromiso con su país".

Más tarde, desde en la Plaza San Martín, el líder opositor se dirigió a una multitud de migrantes venezolanos que lo aclamaron como su presidente. Tras cantar todos su himno patrio, González Urrutia les dio esperanza al decir que "pronto nos iremos todos a casa", a lo que la masa gritó "¡queremos volver!".



• Edmundo González Urrutia junto a Dina Boluarte.

FOTONOTICIA



MAGISTRADO RECHAZA DESATINO PRESIDENCIAL

Gustavo Gutiérrez Ticse, magistrado del Tribunal Constitucional, advirtió que las expresiones de la presidenta Dina Boluarte, al decir que el sistema de justicia peruano da "vergüenza", son políticas, desatinadas e inadecuadas.

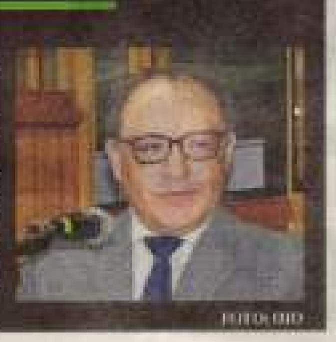


FOTO: OJO

Fiscalía tiene en la mira a "otoronga"

• Lucinda Vásquez (BM) es sindicada por tráfico de influencias.

La Fiscalía de la Nación denunció constitucionalmente a la congresista Lucinda Vásquez por el presunto delito de tráfico de influencias agravado, ya que habría usado sus influencias en el Ministerio de Educación para ofrecer a postulantes de la región San Martín acceso a la prueba magisterial 2021.

X TWITTER

MARICARMEN ALVA
Congresista
X @MaricarmenAlvaP

"Quienes creemos en la democracia damos la bienvenida a Edmundo González al Perú. Su liderazgo y elección democrática representan la esperanza de un futuro democrático y próspero para Venezuela. Que este camino lleve a la libertad y al bienestar de nuestros hermanos venezolanos".

OJOS&OÍDOS

CALUMNIA. El coronel PNP Franco Moreno confirmó que el ministro del Interior, Juan Santiváñez, cometió un "error" al presentar al empresario Juan Antonio García Flores como un peligroso extorsionador, cuando en realidad él es una víctima del hampa.

SE LANZA. De postular en 2026 a la presidencia con País para Todos, el cómico Carlos Álvarez prometió luchar contra la delincuencia y aplicar la pena de muerte para delitos graves, previa denuncia del Pacto de San José y reforma de la Constitución y Código Penal.

MUDA. Aunque dice que "quien no la debe, no la teme" y negar que tiene "rabo de paja", la presidenta Dina Boluarte se negó a declarar ante la Fiscalía por el caso "Cofre", sobre su presunta ayuda en la fuga de su exlíder Vladimir Cerrón.

RED. "Andrea Vidal le dijo no a los 'mochasueldos' y la despiden", por lo que amenazó con "contar lo que hacían en el Congreso" (red de prostitución) y luego la asesinan, relató el periodista Augusto Thorndike en ContraCorriente.



INGRESO GRATIS A MUSEOS. Este domingo 2 de febrero, las familias podrán visitar libremente, sin pago alguno, más de 50 museos administrados por el Estado, gracias a la segunda edición del programa "Museos Abiertos", del Ministerio de Cultura.



• Estados Unidos es el país con mayor demanda.

CRECE EXPORTACIÓN DE BEBIDA BANDERA

Pisco avanza con todo y conquista el mundo

Los envíos de pisco al exterior habrían alcanzado los 8 millones 500 mil dólares al cierre del 2024 gracias a la demanda de Estados Unidos, España y Japón, y también de otros mercados emergentes como Indonesia y El Salvador, reveló el presidente de la Asociación de Exportadores (Adex), Julio Pérez Alván. Durante la ceremonia por el Día del Pisco Sour organizada por el gremio, recordó, además que en diciembre último la Unesco reconoció el origen del pisco como peruano. "Es un homenaje a la tradición y al arduo trabajo de los productores", comentó.



• Hasta ayer, más de 7 millones de vistas tenía el video de Speed al visitar Lima.

"Porky" invitó a Speed con su propio dinero

El alcalde de Lima, Rafael López, invitó al famoso streamer Speed a quedarse una semana en Lima. "No busco politizar, sino promover el turismo", acotó. La invitación no fue aceptada, ya que el famoso youtuber viajó ayer a Bolivia.

ESTE ENERO DEL 2025 ES EL MÁS SANGRIENTO

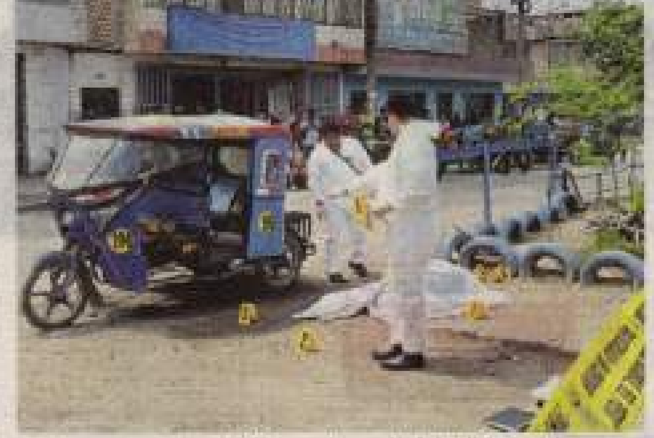
158 homicidios en lo que va del año

↗ GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Con 158 homicidios perpetrados a nivel nacional, este enero de 2025 que aún no termina, se convertirá en el más sangriento al superar el número de crímenes cometidos en todos los meses de enero de años anteriores desde 2017, según el Sistema Informático Nacional de Defunciones (Sinadef).

En dicho periodo, que involucra nueve años, la cifra en este primer mes casi se triplicó pues pasó de 54 en 2017 a 89 en 2019; luego subió a 142 en 2022 y alcanzó los 155 el año pasado.

El analista de datos Juan Carbajal estimó que si la tendencia continúa este enero podría acabar bordeando los 180 homicidios. Además, detalló que en el caso de Lima y La Libertad, ciudades que registran la mayor cantidad, en nueve de cada diez casos se han usado armas de fuego para ultimar a las personas.



• Crímenes se ven a diario en la capital de día y noche.

TERROR. Para el experto en seguridad ciudadana César Ortiz esas cifras "son de terror" y es la continuación del 2024, un año violento y marcado por la alta criminalidad.

ojo al dato

Para Ortiz, la sociedad peruana parece anestesiada ante la delincuencia y el problema podría agravarse en este año electoral.

Opinó que los homicidios, cometidos sobre todo por sicariato, van a seguir aumentando porque el Gobierno no está "haciendo nada bueno". A esto se suma que hay malos elementos de la Policía que venden o alquilan armas, y que estamos frente a una delincuencia organizada.

"Hoy en día la delincuencia tiene mejor armamento que la Policía y esa es una falla muy grave (...) Hay más criminales en más lugares actuando con mayor crueldad y casi total impunidad", refirió.

Ante tal escenario, recalcó que debe reforzarse la inteligencia policial e investigación criminal que detecte los problemas de fondo y actúe.

AL GRANO



PREPARARÁN EL CEBICHE MÁS LARGO DEL PERÚ

El cebiche más largo del Perú, que tendrá una extensión de 50 metros, será preparado y probado en la feria "Cevichazo a la chalaca", que organiza la institución educativa 5080 Sor Ana de los Ángeles, en el Callao, el 1 de febrero.



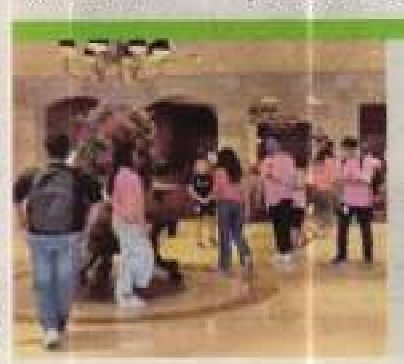
TRANSPORTISTAS MARCHARÁN EL 26 DE FEBRERO

El dirigente de transportistas, Julio Campos, anunció que el próximo 26 de febrero su gremio volverá a las calles para exigir el apoyo de las autoridades contra la delincuencia. Dijo que la inseguridad aumentó y exigió medidas.



MOTOTAXISTAS PIDEN ACCESO A GEOLOCALIZACIÓN

Ante los delitos que enfrentan a diario, los mototaxistas pidieron acceder a la geolocalización y a los datos de los titulares de teléfonos celulares para rastrear posibles delincuentes y mejorar la seguridad del servicio.



PAGARON CASI 4 MIL SOLES Y ASTRO NUNCA APARECIÓ

HINCHAS FURIOSOS POR NO VER A LIONEL MESSI EN MEET & GREET

Indecopi inició acciones contra la empresa organizadora que realizó un Meet & Greet (toma de fotos y autógrafos) con la anunciada presencia de Lionel Messi, quien al final no apareció en el evento. Este hecho se dio luego de que los fanáticos que adquirieron el Meet & Greet con el plantel del Inter Miami señalaron que Lionel Messi no participó del evento. Ellos pagaron S/3855 por la experiencia y asistir al partido "U" vs. Inter Miami.
Los fanáticos acudieron a la cita, pero solo estuvieron los futbolistas Sergio Busquets y Luis Suárez, quienes se tomaron fotos con ellos y firmaron sus camisetas. Sin embargo, todos esperaban también al "10" de la selección de Argentina.



• Comunidad china en Perú se quintuplicó en un año.

MUCHOS TRABAJAN EN LA GASTRONOMÍA

Más de 50 mil chinos residen hoy en el Perú

Más de cinco mil ciudadanos de nacionalidad china viven en el Perú con un estatus migratorio regular, mientras que 2549 están próximos a tener la misma condición al encontrarse en trámite su residencia, lo que les permitirá realizar actividades económicas en diferentes rubros, reveló la Superintendencia Nacional de Migraciones. En el marco del inicio del Año Nuevo Chino, precisó que la cantidad de personas del país asiático que presentan la calidad migratoria trabajador se quintuplicó en un año al pasar de 352 en 2023 a 1845 en 2024, cuando se inauguró el megapuerto de Chancay. El 11 % de los migrantes chinos se dedican a la gastronomía.

DISFRUTARON DE FIESTA EN LA CALLE CAPÓN

Celebraron Año de la Serpiente

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Una fiesta llena de color, bailes, música y alegría se vivió ayer en la calle Capón, en el Centro Histórico de Lima, donde niños, jóvenes y adultos celebraron el inicio del Año Nuevo Chino, la más importante festividad china que los peruanos han hecho suya.

Las danzas del Dragón y del León, que simbolizan la prosperidad y transmiten mucha energía, fueron protagonistas en el llamativo pasacalle que recorrió el barrio chino, en honor al ahora año de la Serpiente de Madera según el calendario lunar chino.

Algunos negocios lucían lechugas colgadas, costumbre con que buscan atraer la abundancia, mientras que otros fueron decorados con detalles de colores rojo y amarillo, ambos para la buena suerte.

CULTURA. Quienes han incorporado a sus vidas esta costumbre china participaron en diversos rituales tradicionales para pedir prosperidad, dinero y bienestar, mientras que otros visitantes de la calle Capón aprovecharon en grabar y fotografiar esta gran fiesta.

Los festejos seguirán pues el sábado 1 de febrero, desde las 9 de la mañana, el Grupo León-Dragon & Lion Dance, de la Sociedad Central de Beneficencia China, realizará su tradicional recorrido presentando ambas danzas. El recorrido comenzará en el jirón Paruro.



• Con la Danza del Dragón recibieron Año Nuevo Chino.

ojo al dato

El Año de la Serpiente, según el calendario lunar chino, simboliza la regeneración, sabiduría, vitalidad e introspección.



"CHAMÁN" ABUSIVO. Policías de la Divincri capturaron a Rodrigo Reyes Vásquez, "el chamán del amor", cuando cobraba 250 soles a una joven, quien lo contrató para una "limpia" y acabó ultrajada. El "chamán" la amenazaba con mostrar el video del abuso a su pareja.

CAYÓ JUNTO A SUS CÓMPLICES DE LA BANDA "LOS CAPIBARAS"

Policía captura a "Sombrita"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

En el suelo y encañonados por los detectives, acabaron cuatro peligrosos sujetos, entre ellos, un exrecluso, quien en una misma noche habría asaltado a mano armada una pollería y pizzería. A esta banda, se le acusa de haber baleado a un jalador de pasajeros, en Ate Vitarte.

"Los Capibaras", provistos de un arma de fuego, se dirigieron a un paradero de transporte público, supuestamente a brindar seguridad. Pero para la Policía iban a extorsionar y cobrar cupo. Con este dato, detectives de la División Antirrobos montaron un operativo.

DETENIDOS. En el trayecto y cuando se desplazaban en un auto, los investigadores interceptaron el vehículo y, empuñando sus armas de fuego, conminaron a bajar a todos los ocupantes. La intervención ocurrió en el asentamiento humano Amauta 2, cerca de la Dirección de Operaciones Especiales (Diroes).

Ante la rápida intervención, el ex presidiario Marco Antonio Chero Vásquez (25) "Sombrita", no tuvo tiempo de usar la pistola que portaba. "Sombrita" tiene antecedentes policiales y estuvo preso cinco años en el penal de Lurigancho por robo agravado.

De acuerdo a la investigaciones, en una misma noche de septiembre del 2024, "Sombrita" habría participado en el atraco a una pollería y pizzería donde les robaron sus pertenencias a todos los comensales. En el operativo también cayeron Calixto Cierto Crisolito (36), William De La Cruz Gabriel (22) y el venezolano Juan Carlos Gutiérrez Rodríguez (31).



• Operativo acabó con la captura de ranqueado delincuente.

ojo al dato

A esta mafia se le sindica de haber intentado matar a balazos a un "jalador" de pasajeros en el paradero Tambo, en Ate Vitarte.



• MARCO CHERO VÁSQUEZ "SOMBRITA"



• Condenado a cadena perpetua

PARTICIPÓ EN SECUESTRO DE ODONTÓLOGO

Venezolano morirá en la cárcel por asesino

A cadena perpetua fue sentenciado el venezolano Joel Eduardo Manrique Castillo por haber participado en el secuestro y posterior muerte del odontólogo Christian Quispe Culqui, en abril de 2023. Por este mismo delito, un juez impuso 35 años de prisión al también venezolano Samir José Noureddine Molina.

La guapa venezolana Jorgelys Bárbara Viloria Martínez, detenida en su país, también habría participado en el plagio del odontólogo. La extranejra trabajó para la víctima y luego mantuvo una relación sentimental con él. El día del rapto una cámara de video captó a la joven en la camioneta del agraviado.

Mototaxista es baleado y sobrevive

• El ataque se produjo en el paradero de mototaxis de la avenida Los Inkas.

En forma feroz, dos pistoleros de una banda de extorsionadores balearon a un mototaxista por negarse a pagar cinco soles diarios de cupo, en Comas. Pese a que recibió seis disparos en el tórax y el brazo derecho, Carlos Augusto Huaynalaya Breña (31) sobrevivió.

FUERON CAPTURADOS EN UNA OFICINA EN MIRAFLORES

TURCOS ESTAFABAN CON VENTA DE MAQUINARIA PESADA

Tres ciudadanos turcos fueron detenidos, entre ellos uno con captura internacional, porque habrían estafado por fuertes sumas de dinero bajo la fachada de una empresa de venta de vehículos y maquinaria pesada. Berat Günay, Hayretdín Kütükcü y Henra Kaya, de "Los Turcos de las Maquinarias Pesadas", cayeron en un edificio donde montaron la seudo compañía, en la avenida José Pardo, en Miraflores.

Ofrecían su mercadería por Marketplace de Facebook. Hayretdín Kütükcü era buscado internacionalmente.

AL GRANO

PAREJA CLONÓ WEB DE CONOCIDA CEBICHERÍA

Detectives de la Dirección de Investigación de Ciberdelincuencia detuvieron a Víctor Julio Ríos Murillo "Pocoyo", en San Juan de Lurigancho, por clonar la web de la cevichería "El Rico Piura". También cayó su pareja Maritta Jazmín Contreras Juárez "Sonic".

IDENTIFICAN CADÁVER DE MUJER EN PLAYA

Pescadores encontraron el cadáver degollado de la loretana Erika Marilú Apuela Ríos (28). La joven madre estaba desaparecida desde el 24 de enero. La Policía intervino a Abner Veramendi Valderrama (30), ex pareja de la víctima.

DETONAN EXPLOSIVO EN BODEGA

La madrugada de ayer, extorsionadores detonaron un artefacto explosivo en la puerta de una bodega del asentamiento humano Sol Naciente, ubicado en Carabayllo. Este ataque dañó el frontis del local.



TRUMP LES QUITA RESIDENCIA Y SACA LEY PARA DEPORTACIONES

600 mil “chamos” serían expulsados

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Al tiempo de promulgar una ley que autoriza las deportaciones de inmigrantes acusados por delitos, desde hurtos mayores a 100 dólares, el presidente Donald Trump revocó el estatuto de protección para 600 mil venezolanos, que les permitía permanecer en Estados Unidos, y quedó expedito el camino para expulsarlos del país.

Aunque extendido por 18 meses por Joe Biden, el 10 de enero, el Estatuto de Protección Temporal (TPS) se levantó para los venezolanos, quienes ya no gozarán de la residencia legal para vivir y trabajar legalmente en Estados Unidos hasta octubre de 2026.

Al anularse la orden de Biden, en abril o septiembre vencerán los plazos originales del TPS para los llaneros, y entonces podrían expulsarlos tras la revisión de sus casos, salvo que Trump apruebe otra norma para que se haga en menos tiempo, se advirtió.

"Ayer estuve en Nueva York y la gente de este país quiere esta basura fuera, quieren que sus comunidades estén seguras", dijo la secretaria (ministra) del Departamento de Seguridad Nacional, Kristi Noem.

DEPORTADOS. Stephen Miller, asesor cercano de Trump, afirmó esperar que Nicolás Maduro acepte vuelos de deportación con migrantes venezolanos en situación irregular en Estados Unidos y de miembros de la banda "Tren de Aragua".

Eso a pesar de que Estados Unidos y Venezuela no mantienen relaciones diplomáticas y el último país no recibe vuelos de deportación.

ojo al dato

La "Ley Laken Riley", que ayer promulgó Trump, permite detener a ilegales acusados por hurtos y otros delitos mayores.

KIM JONG-UN VE "INEVITABLE" UNA GUERRA NUCLEAR

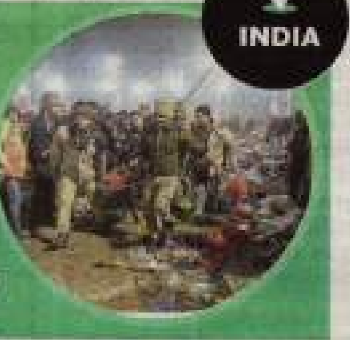
COREA DEL NORTE

PIONYANG. El líder de Corea del Norte, Kim Jong-un, aseguró que su programa nuclear continuará "indefinidamente" solo días después de que Donald Trump expresó sus intenciones de diálogo. Dijo que "es inevitable una confrontación a largo plazo con los países hostiles", lo que "hace indispensable que el país fortalezca constantemente el escudo nuclear" y produzca "materiales nucleares aptos para armas".

DECENAS MUEREN DURANTE CELEBRACIÓN RELIGIOSA

INDIA

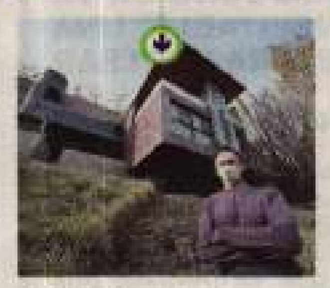
PRAYAGRAJ. Al menos 30 personas murieron y 60 resultaron heridas en el estado de Uttar Pradesh, durante el festival de Kumbh Mela, la fiesta religiosa más concurrida del mundo, cuando peregrinos iban a la confluencia de tres ríos donde la inmersión es sagrada. Intentaron saltar las barricadas de una procesión y la gente se pisó una sobre otra.





GROENLANDIA. El 85 % de los habitantes de Goenlandia no quiere abandonar la unión con Dinamarca para ser parte de Estados Unidos, el 6 % sí quiere y el 9 % está indeciso según una encuesta difundida ayer en medio del interés del presidente estadounidense, Donald Trump, por adquirir este territorio autónomo danés.

ESTADOS UNIDOS



SUPERCASA RESISTE A INCENDIOS

➡La casa de Kovac Maher fue la única que no quemó el incendio en el lujoso suburbio angelino Pacific Palisades porque su lecho es de roca volcánica, las paredes están revestidas de fibrocemento, las ventanas y el techo tienen aislantes para fuego, y usa aspersores de material retardante a las llamas.

ESPAÑA



ATROPELLA A SIETE CICLISTAS DE SELECCIÓN

➡Un conductor de 89 años -que dio negativo a alcohol y drogas- arrolló con su auto a siete ciclistas de la selección alemana, seis de ellos hospitalizados con fracturas (Benjamin Boos, Tobias Buck-Gramcko, Bruno Kessler, Max-David Briese, Moritz Augenstein y Louis Gentzik), en Mallorca.

FOTOLOCA



CHINA

HASTA ROBOTS BAILAN POR AÑO NUEVO CHINO

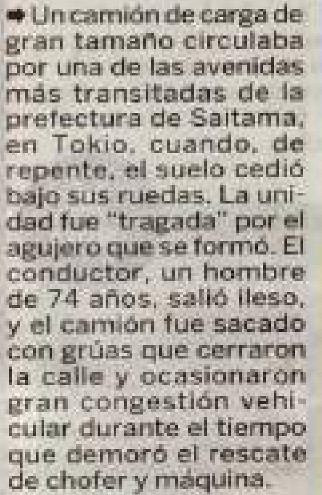
➡Dirigidos por el director chino Zhang Yimou, un total de 16 robots humanoides Unitree H1 "Fuxi" vestidos con chaquetas acolchadas con flores al estilo del noreste de China actuaron junto con bailarines del Instituto de Arte de Xinjiang para recibir ayer el Año Nuevo Chino de la Serpiente de madera. Las máquinas torcían suavemente sus cinturas hasta imitar los movimientos de patadas de piernas humanas, giraron pañuelos y siguieron perfectamente el ritmo.



ENORME HUECO SE TRAGA A CAMIÓN

JAPÓN

➡Un camión de carga de gran tamaño circulaba por una de las avenidas más transitadas de la prefectura de Saitama, en Tokio, cuando, de repente, el suelo cedió bajo sus ruedas. La unidad fue "tragada" por el agujero que se formó. El conductor, un hombre de 74 años, salió ileso, y el camión fue sacado con grúas que cerraron la calle y ocasionaron gran congestión vehicular durante el tiempo que demoró el rescate de chofer y máquina.



CHINA



NACE RATÓN DE DOS PADRES MACHOS

➡La Academia China de Ciencias logró un hito en la biotecnología al desarrollar el primer ratón con dos padres machos utilizando células madre embrionarias editadas genéticamente.

ASÍ FUE

ESTADOS UNIDOS



CONFIRMAN QUE LA LUNA AÚN ESTÁ "VIVA"

➡Investigadores del Instituto Smithsonian y la Universidad de Maryland hallaron pruebas de que la Luna sigue geológicamente activa, desafiando la creencia de que su superficie está inalterada desde hace miles de millones de años. Identificaron 266 crestas en el lado lejano de la Luna, de 200 millones de años, lo que confirma que la actividad tectónica se detuvo en tiempos recientes.

¿SABÍAS QUE...

LAS SERPIENTES SON ANIMALES QUE PUEDEN MOVER SU CORAZÓN?

LAS SERPIENTES MUEVEN LA POSICIÓN DE SU CORAZÓN PARA QUE INGRESEN PRESAS O ANIMALES QUE COME Y SON MUY GRANDES.



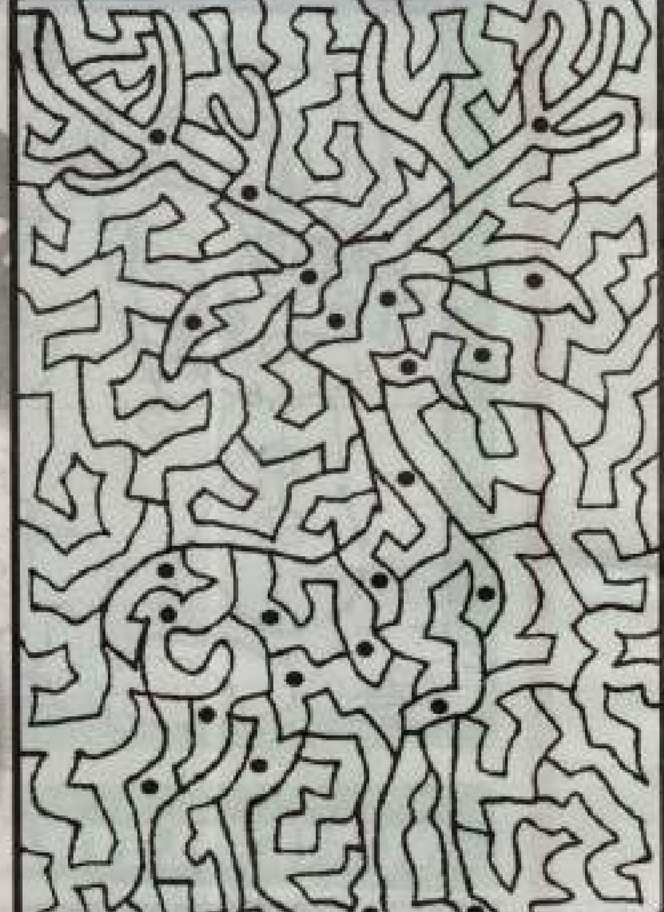
COLOREA
JUEGA CON ojo
¡Únete y pásalo de lo lindo con tu familia!
MENTE ÁGIL
En los círculos en blanco escribe el número de la bandera que le corresponda al país.
1
2
3
4
SUDAFRICA
KOREA
INGLATERRA
E.E.U.U.
NUMERILETRAS
Coloque en las casillas las letras correspondientes a los números indicados. Las que faltan se obtendrán siguiendo el sentido del pensamiento.
N
4 8
9 5 3
8 4 18 5 6 16 5 3
L
9 5
Q
20 7 4
2 12 4 3
10 7 4
R U
10 5 3 1 7 9 2
17 4
4 13 16 11 5
Ñ
1 2 14 2 8 2
D
15 7 4 17 4
S
19 4 3
C A
3 4 6 4 11 2
P
15 2 3 2
E
4 9
F O
10 3 2 6 2 3 5
RELAX
¿Cómo habría que distribuir los números 4 - 5 - 7 - 8 en los casilleros vacíos para que la suma vertical, horizontal y diagonal arroje 15?
1 2 9 3 2
4 3 5 6
7 8 1 9 6

LABERINTO



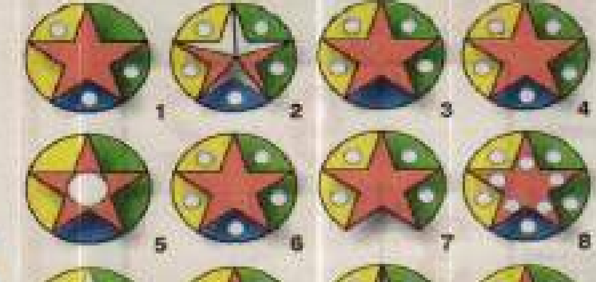
SOMBREAR

...los espacios con puntos



FIGURAS

Encuentre cuatro figuras iguales.







DEDUCCIÓN

Cada palabra es sinónimo de la anterior y de la posterior. Busque los sucesivos hasta terminar el final del bloque.

				G	O	R	D	U	R	A
	A		I	P			I	D		D
			O				I	D		D
		A	R		O			D		D
	O		P	U		E		C		A
			C			S		T		
				O	B		S	T		Z
					A		A			Z
					G			S		R

PONTE MOSCA CO[N]

Nº 202

	2		4				3	
1		7		8		4		5
	9				5		1	
		3		5				4
	1		7		2		6	
2				4		5		
	4		8				5	
3		6		2		1		7
	7				3		4	

Nº 203

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 CIFRAS
24 - 28 - 31 - 39 -59 - 62

3 CIFRAS
014 - 030 - 146 - 152 - 153
154 - 158 - 162 - 166 - 216
218 - 288 - 312 - 385 - 415
525 - 531 - 565 - 583 - 585
628 - 647 - 741 - 751 - 841
856 - 894 - 899

4 CIFRAS
1436 - 1624 - 1746 - 2241
3456 - 5531 - 5587 - 6241
8349 - 8553 - 8611 - 8841

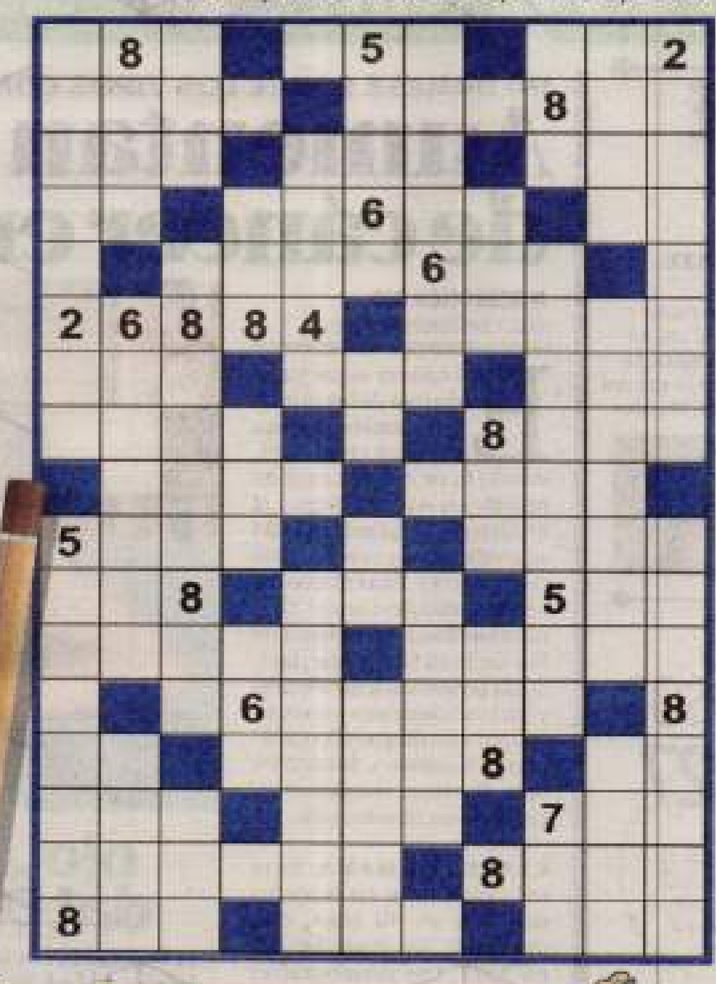
5 CIFRAS
12416 - 13621 - 23341
24183 - 25431 - ~~26884~~
51578 - 51861 - 61471
94153

6 CIFRAS
168841 - 841773

7 CIFRAS
1361872 - 3682622
5531652 - 6972524
8641481 - 9662415

8 CIFRAS
13689132 - 21124361
51434281 - 56962088

9 CIFRAS
211832545 - 589428819



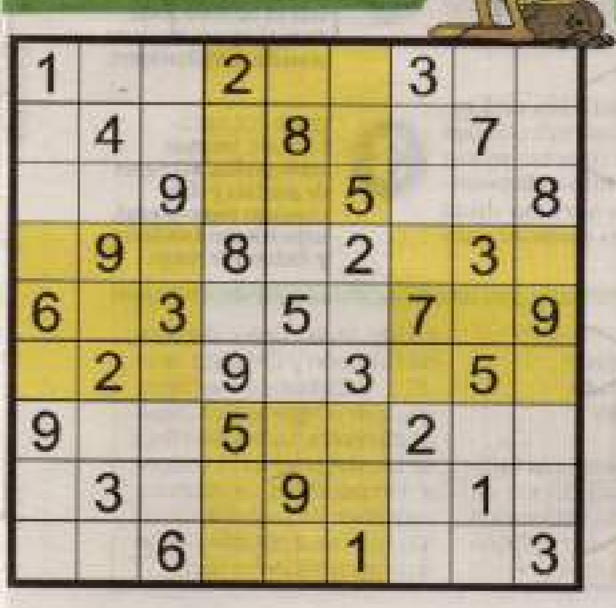
9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. ¡Encuéntrelas!





EL SUDOKU



1			2			3		
	4			8			7	
		9			5			8
	9		8		2		3	
6		3		5		7		9
	2		9		3		5	
9			5			2		
	3			9			1	
		6			1			3



PIRÁMIDE

Debajo de cada resultado hay dos casillas cuyos números sumados dan dicha cantidad.



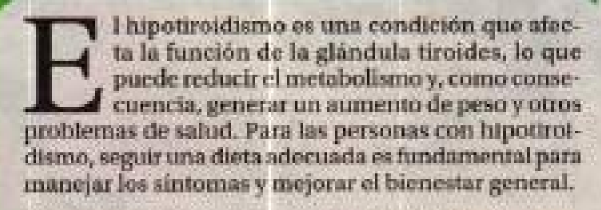
SALUD Y PSICOLOGÍA



RIESGOS DEL DESPRENDIMIENTO DE RETINA

El desprendimiento de retina ocurre cuando se separa del ojo, lo que puede causar pérdida de visión si no se trata a tiempo, explica el Dr. Gerardo Arana Kaik de Oftálmica Clínica de la Visión.

LA COLUMNA DE PÉREZ-ALBELA



ALIMENTOS EN CASO DE HIPOTIROIDISMO

El hipotiroidismo es una condición que afecta la función de la glándula tiroides, lo que puede reducir el metabolismo y, como consecuencia, generar un aumento de peso y otros problemas de salud. Para las personas con hipotiroidismo, seguir una dieta adecuada es fundamental para manejar los síntomas y mejorar el bienestar general.

MENESTRAS Y GRANOS INTEGRALES. Son una buena fuente de energía y proteínas de origen vegetal, útiles cuando los niveles de energía son bajos debido al hipotiroidismo.
Evitar el alcohol. El alcohol puede interferir con la función tiroidea y dificultar la absorción y el uso de las hormonas tiroideas en el cuerpo.

EVITAR EL ALCOHOL. El alcohol puede interferir con la función tiroidea y dificultar la absorción y el uso de las hormonas tiroideas en el cuerpo.

ALIMENTOS RICOS EN YODO. En algunos casos, el consumo de yodo debe regularse. Quienes tienen hipotiroidismo por deficiencia de yodo necesitan una cantidad adecuada, mientras que en otros casos, como el autoinmune, el exceso puede empeorar la condición. Se recomienda consultar al médico.

ALIMENTOS BOCIOGÉNICOS (CRUCÍFERAS Y OTROS). Estos alimentos pueden interferir con la función tiroidea si se consumen crudos y en exceso. Cocinarlos reduce su efecto. No es necesario eliminarlos, solo limitar su consumo y evitar grandes cantidades crudas.

SUPLEMENTOS DE VITAMINAS Y MINERALES. Es fundamental consultar al médico antes de tomar suplementos, especialmente si se están utilizando medicamentos para el hipotiroidismo, ya que algunos minerales (como el calcio y el hierro) pueden afectar la absorción de estos medicamentos.

> "ES FUNDAMENTAL CONSULTAR AL MÉDICO ANTES DE TOMAR SUPLEMENTOS, ESPECIALMENTE SI SE USAN MEDICAMENTOS PARA EL HIPOTIROIDISMO, YA QUE ALGUNOS MINERALES AFECTAN SU ABSORCIÓN."

perezalbela | Dr. José Luis Pérez-Albela B.
Citas: 936098953 Oficina: 2818677

TIPS DE SALUD

NO MIRE DIRECTAMENTE AL SOL

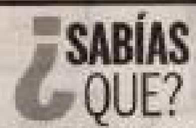
Nunca se debe mirar directamente al sol, ni reflejado en el agua, ya que puede causar graves quemaduras en los ojos.



DATOS CURIOSOS

72,827
CASOS
nuevos de cáncer se registraron en 2022, según el Observatorio Global del Cáncer (Globocan).

35,934
MUERTES
a causa del cáncer se reportaron en el país en el 2022, de acuerdo a Globocan.



¿SABÍAS QUE?

PIEL ARRUGADA PARA MEJORAR EL AGARRE

La piel de manos y pies se arruga en el agua como respuesta del sistema nervioso, para mejorar el agarre en superficies mojadas.



INFÓRMESE SOBRE LOS TIPOS CON MAYOR INCIDENCIA

Aumentan casos de cáncer en el Perú

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe



El cáncer sigue siendo una de las principales amenazas para la salud en el Perú, siendo la principal causa de muerte en adultos. Según el Ministerio de Salud, en 2024 se confirmaron más de 3400 casos nuevos. En el marco del Día Mundial del Cáncer, Gianina Orellana, presidenta de Por Un Perú Sin Cáncer, invita a la población a informarse y hacerse chequeos preventivos para un diagnóstico temprano. Asimismo, destacó los tipos de cáncer con mayor incidencia en nuestro país.

CÁNCER DE MAMA. Es el más frecuente en mujeres mayores de 40 años, con más de 2,300 diagnósticos en 2024. Las mamografías son clave para su detección temprana.

CÁNCER DE CUELLO UTERINO. Con más de 1,000 casos en el 2024, afecta principalmente a mujeres jóvenes. Es prevenible con la vacuna contra el VPH y los chequeos regulares como el Papanicolaou.

CÁNCER DE ESTÓMAGO. Se registraron 853 casos en 2024. Su aparición está relacionada con infecciones como Helicobacter pylori y malos hábitos alimenticios. Mantener una dieta saludable es esencial para prevenirlo.

ojo al dato

La Sociedad Círculo Dermatológico del Perú, en alianza con el Minsa y EsSalud, realizará descarte gratuito de cáncer de piel hasta el 20 de febrero. Informes en www.cidermperu.org.

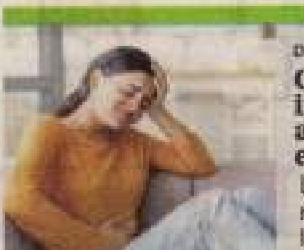


1 CÁNCER DE PRÓSTATA. Afecta sobre todo a hombres mayores de 50 años. Con 781 casos en 2024, su diagnóstico temprano con exámenes como el PSA es clave.

2 CÁNCER DE PIEL. Con más de 627 casos confirmados en el 2024, este cáncer está en aumento. Realizarse chequeos regulares previene complicaciones.



3 CHEQUEOS ONCOLÓGICOS. Incluyen mamografías, exámenes de próstata y otros chequeos según la edad, antecedentes familiares y factores de riesgo.



DESINFECTAR ADECUADAMENTE

Cómo prevenir intoxicaciones alimentarias en verano

Las altas temperaturas favorecen la descomposición de los alimentos y la proliferación de bacterias, aumentando el riesgo de intoxicaciones. La Mg. Vivian Geller, docente de Nutrición y Dietética de la USIL, recomienda mantener una buena higiene al manipular alimentos, lavar y desinfectar bien los productos, cocinar a temperaturas adecuadas, conservar los perecederos en frío, usar agua potable y evitar la contaminación cruzada.



ALIANZA SE PONE A PUNTO

GOROSITO RESERVARÍA A ALGUNOS JUGADORES PARA DEBUT EN LA COPA LIBERTADORES

La última puesta a punto. Alianza Lima es una máquina que necesita rodaje y por eso esta noche (8:00 p.m./ATV) en el estadio de Matute los íntimos recibirán al Aucas de Ecuador para encontrar su mejor versión de cara a la Fase 1 de la Copa Libertadores. Néstor Gorosito tendrá una nueva oportunidad para ver cómo responden los jugadores a su sistema y definir quiénes deben enfrentar el próximo miércoles a Nacional en Asunción.

Los blanquiazules vienen de ofrecer su mejor partido de preparación desde que los dirige el "Pipo" en tierras ecuatorianas. Los victorianos empataron 1-1 con LDU en la "Noche Blanca" y dejaron buenas sensaciones en todas las líneas. Carlos Zambrano confirmó que es el líder de la zaga y Erick Noriega aprovechó su regreso a la posición que mejor conoce y demostró que puede pelear el puesto con Carlos Garcés que venía jugando como titular.

En la volante, lo de Pablo Cepellini fue lo mejor de los aliancistas en Quito. El uruguayo, que estuvo en la cancha poco más de una hora, dio una demostración de conducción, pegada y manejo de los tiempos. De sus pies salieron las jugadas de mayor peligro como la que terminó en gol de Paolo Guerrero. Precisamente el "Depredador" fue otro de los puntos altos en Ecuador. El nueve lució bien físicamente y fue un dolor de cabeza para sus excompañeros.

Gorosito entiende que el equipo tiene mucho más margen de mejora y por ese motivo quiere ver qué ofrece su cuadro ante Aucas. La cercanía del estreno copero haría que el técnico reserve a algunos elementos que serán indiscutibles la próxima semana en Paraguay. Guillermo Viscarra, que terminó sentido dejaría su puesto para Ángelo Campos; y el "León" Zambrano también sería reservado. El que sí tendría minutos es Fernando Gaibor que está recuperado de la fractura en la mano que lo tuvo tres semanas fuera de las canchas. El ecuatoriano tiene el alta del departamento médico y el cuerpo técnico deberá decidir.

FIRMADOS

"Es difícil analizar el presente, pero sabemos de lo que somos capaces, como fueron las Eliminatorias de Rusia y Qatar"

RENATO TAPIA
Volante de Perú

"En cinco minutos te destrozan la vida y tardas en recuperarla. Haré todo para saber quién apretó el botón rojo y me mandó preso"

SANDRO ROSELL
Ex presidente del FC Barcelona

"¿Vinicius? Creo que se quedará, pero si se va, ya vendrán otros. El Real Madrid es un gran club y la gente quiere jugar en él"

JAVIER TEBAS
Presidente de LaLiga

"Los rumores que escucho sobre Leandro Paredes a Boca los escucho de la prensa, no de él. Si se quiere ir no voy a detenerlo"

CLAUDIO RANIERI
Técnico del AS ROMA



LA "PULGA" JUGÓ HASTA LOS 72' Y CUMPLIÓ CON AFICIONADOS

La "U" no pudo con Inter de Messi

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La gente fue a ver a Messi y el genio no decepcionó. Inter Miami se impuso 5-4 (0-0) en la definición por penales a un Universitario que estuvo a la altura de las circunstancias.

Los cremas no le fallaron a su gente y en la fiesta de la "Pulga" jugaron de tú a tú y por momentos superaron al rival. El Monumental acogió lo que puede haber sido el último partido en Lima del mejor jugador de todos los tiempos y todos salieron felices.

El campeón en Qatar 2022 estuvo en la cancha hasta los 72' y si bien es cierto no anotó, participó en casi todas las ocasiones de gol de su equipo. El argentino demostró que en espacios cortos sigue conservando esa explosividad y una visión de juego que solo tienen los elegidos.

Se tomó tan en serio el choque el rosarino que a los 57' Jorge Murrugarra lo trabó fuerte y lo miró mal. Sergio Busquets, Jordi Alba y Luis Suárez, otras de las atracciones de la noche tampoco decepcionaron.

En la "U", lo mejor llegó pasada los primeros 25' de la etapa inicial. Andy Polo se cansó de subir por su banda y complicó a los del equipo americano. En el complemento, los cambios refrescaron a los locales que, con Jairo Concha, Jairo Vélez y el "Tunche" Rivera tuvieron más movilidad y complicaron a los de Miami.

ojo al dato

Sport Boys ganó 4-2 a ADT en partido jugado a puerta cerrada. López, Benavente, Riojas y Gonzales Peña anotaron para los rosados.

- Partido fue parejo los 90 minutos y cuadro de la MLS ganó en definición por penales.



SE RECUPERÓ

"CANCHITA" ESTARÁ EN DEBUT CELESTE

Aunque no participó de los amistosos de pretemporada, en Sporting Cristal cuentan con Christofer Gonzales para el inicio de la Liga 1. "Canchita" está recuperado de una molestia muscular, pero el técnico Guillermo Farré no lo quiere arriesgar y por eso lo reservará para el duelo ante Alianza Universidad de la primera fecha del Apertura. El volante será el conductor del equipo y por eso lo quieren al cien por ciento para el estreno.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN



por: el calidoso

PAOLO GUERRERO LLEGA MOTIVADO AL DEBUT DE ALIANZA EN LA COPA LIBERTADORES

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa mi gentita, vengo más embalado que Paolo Guerrero esperando el debut en la Copa Libertadores. El "Depredador" regresó motivado de Ecuador no solo porque volvió a "mojar", también recibió el reconocimiento de los hinchas norteños y dejó buenas sensaciones en los minutos que estuvo en la cancha. A los 41 años el delantero es el favorito para ser el nueve victoriano ante Nacional porque Hernán Barcos no llegará con el ritmo necesario debido a una lesión en la espalda. ¡CHEEEEESSSSSS!

La salida de Joao Grimaldo del Partizán de Belgrado sigue dando que hablar. Es increíble que el delantero no haya durado un año en el fútbol serbio que tampoco es una liga de las más fuertes del Viejo Continente. Aquí la "rompió" y con justicia se ganó ser convocado para la selección, pero luego el "Nono" le bajó el dedo porque algo no le gustó. Ojalá el ex cervecero se ponga las pilas y su empresario lo lleve a un país donde pueda desarrollar su fútbol porque no se puede haber olvidado de jugar. ¡OJITO, OJITO!

Esperemos que el próximo entrenador de la selección convoque a Juan Pablo Goicochea que demostró en el sudamericano Sub-20 que merece una oportunidad. El ex aliancista puede ser el atacante del futuro en una blanquirroja que necesita con urgencia sangre nueva. Seguramente en Platense, su actual club, empezará a tener más oportunidades porque los argentinos están contentos con lo mostrado por su jugador. ¡HUUUM-MMMM!



El "Rei" resultó ser picón. En su día, Christian Benavente en broma dijo que no lo conocía y eso llegó a los oídos del "jotita" que aprovechó su programa en redes para "matar" al "Chaval". El delantero dijo que el ex jugador del Real Madrid solo tuvo chispazos en Alianza Lima y en Sport Boys tampoco jugó mucho el año pasado. Por si fuera poco, Manco calificó de "inflado" al hoy jugador de Sport Boys. Bueno mi gente esto es todo por hoy, mañana regresamos con más y mejor información. ¡CHAAAAUUUU!



PERÚ PERDIÓ 2-0 CON URUGUAY

"CHEMITOS" SE DESPIDIERON CON DERROTA

Triste despedida. La selección Sub-20 cerró su participación en el Sudamericano de la categoría con una nueva derrota, y a falta de una fecha para que termine la fase de grupos termina colero con cero puntos en el grupo A. El cuadro de José del Solar cayó 2-0 ante un Uruguay que quitó el pie del acelerador cuando se vio arriba en el marcador en poco tiempo. Renzo Machado (6') abrió la lata para los charrúas luego de un grave error de Alejandro Pósito que intentó salir jugando y perdió la pelota. Patricio Pacífico (13') de cabeza hizo el segundo de los orientales que luego desperdiciaron varias ocasiones para aumentar la cuenta.

"CIUDADANOS" ENFRENTARÍAN AL REAL MADRID

Manchester de Guardiola sigue en carrera

Sigue con vida. El Manchester City ganó 3-1 al Brujas y se metió en los playoffs que darán pase a los octavos de final de la Champions League. El cuadro de Pep Guardiola sufrió más de la cuenta. Raphael Onyedika silenció el Etihad Stadium cuando se jugaban 45'. El tanto del nigeriano puso nervioso al aficionado ciudadano que en la segunda mitad respiró con la remontada de su cuadro. Mateo Kovacic (52'), Joel Ordóñez (62' autogol) y Savinho (76') marcaron para los ingleses.

Ahora, el cuadro de Pep deberá enfrentar al Real Madrid o el Bayern de Múnich. El viernes se realizará el sorteo en Nyon y ahí se definirán los emparejamientos entre los equipos que quedaron ubicados entre el puesto 9 y 24. Liverpool, Barcelona, Arsenal, Inter, Atlético de Madrid, Bayer Leverkusen, Lille y Aston Villa pasan directamente a la siguiente fase.

Los playoffs se jugarían así: 23°/24° vs. 9°/10°: Sporting de Portugal o Brujas vs. Atalanta o Borussia Dortmund. 21°/22° vs. 11°/12°: Celtic o Manchester City vs. Real Madrid o Bayern de Múnich. 19°/20° vs. 13°/14°: Feyenoord o Juventus vs. Milan o PSV. 17°/18° vs. 15°/16°: Mónaco o Brest vs. PSG o Benfica. Los partidos de ida se disputarán el 11 y 12 de febrero y los de vuelta el 18 y 19.

Resultados de ayer: Aston Villa 4-2 Celtic; Barcelona 2-2 Atalanta; Bayer L 2-0 Sparta; Bayern M. 3-1 Slovan; Borussia 3-1 Shakthar; Brest 0-3 Real Madrid; Dinamo 2-1 AC Milán; Girona 1-2 Arsenal; Inter 3-0 Monaco; Juventus 0-2 Benfica; Lille 6-1 Feyenoord; PSV 3-2 Liverpool; Salzburgo 1-4 Atlético de Madrid; Sporting 1-1 Bolonia; Sturm 1-0 Leipzig; Stuttgart 1-4 PSG, Young Boys 0-1 FK Crvena.



• Partido decisivo en la Champions.



Quieren "partir" a Enzo Fernández

El volante del Chelsea, Enzo Fernández, busca regresar con su ex esposa Valu Cervantes, tras descubrir que otro jugador de la selección argentina la corteja.



LOS FLAMENCOS DE SAN MARTÍN

Las camionetas 4x4 son utilizadas para trasladar a los turistas por el impresionante Salar de Uyuni, en el departamento de Potosí, en Bolivia. Una fila de vehículos van uno detrás de otro, mientras que otros van retornando de la fabulosa travesía por varios días en las entrañas del "desierto de sal" más grande del mundo. Si esta escena lo viéramos desde el cielo parecería que los vehículos serían unas hormiguitas que marchan en hileras en busca de comida en medio de un gigantesco manto blanco.

Más de 2 mil 500 turistas visitan al día la mencionada maravilla natural, según registros de las autoridades bolivianas en el 2024. Recuerdo que cuando viajé a esta parte de Sudamérica y recorrí el salar, noté que la altura poco a poco comenzaba a aumentar cada vez que llegábamos a un nuevo destino. En el segundo día de excursión salimos a las 7 de la mañana para seguir con el recorrido luego de pasar la noche en un acogedor refugio (hospedaje), situado dentro del salar. La camioneta todo terreno avanzaba a 80 kilómetros por hora, bajé la luna de la ventanilla y saqué medio cuerpo para sentir el fuerte viento en el rostro. Una sensación de libertad y sobre todo de frescura como si recién te hubieras cepillado los dientes.

Retrocedo en el tiempo y me viene a la memoria cuando iba rumbo al colegio y hacía la misma "palomillada" en el micro. Llegaba a clases despeinado, pero eso no importaba a los 12 años de edad. El guía, que manejaba la unidad, refiere que la próxima parada se encuentra a más de 4 mil metros sobre el nivel del mar. No me preocupo. Ya no me duele la cabeza como los primeros días cuando llegué a tierras bolivianas. El "soroche" es de temer para algunos y solo queda adaptarse.

"Vamos a conocer dos lagunas. En una de ellas veremos muy de cerca a unos animalitos", dice el guía. Es así que llegamos a la laguna Hedionda que emana un fuerte olor debido a su concentración de azufre. El olor es soportable y el paisaje es una belleza. El agua presenta diferentes tonalidades pero la atracción principal es la gran cantidad de flamencos andinos, cuyos colores inspiraron al libertador argentino José de San Martín en la creación de nuestra primera bandera nacional hace más de 200 años.

Me senté en una piedra por unos minutos para contemplar la sobrecogedora naturaleza en esta parte del altiplano boliviano. El tiempo se acabó y subimos a la camioneta para dirigirnos a la próxima laguna. Tocó el turno de la llamada laguna Colorada o laguna de colores en la Reserva Nacional de Fauna Andina Eduardo Abaroa. Es un lago de color rojo sangre a causa de la pigmentación de algas. También podemos encontrar flamencos y la laguna se encuentra rodeada de volcanes y montañas. Ya es mediodía y el sol comienza a golpear. Es hora de partir y poco a poco nos vamos acercando a la frontera con Chile. Nos vemos.

PIURA

"LOS COYOTES DEL CONTRABANDO" ROBARON 259 GALONES DE PETRÓLEO

SULLANA. Jimmy Jair G.D (28) y Cristhian C.C (37), presuntos integrantes de la banda delincuencial "Los Coyotes del Contrabando" fueron detenidos por la Policía cuando transportaban combustible, al parecer de contrabando, valorizado en más de 10,000 soles. La intervención fue a la altura del kilómetro 1112 de la red vial Sullana – Puente Internacional La Tina.



JUNÍN

LO SORPRENDIERON ROBANDO

POBLACIÓN PASEA DESNUDO A LADRÓN

Lo sorprendieron robando una refrigeradora de una casa de campo después de romper la ventana y lo castigaron. "Te vamos a quemar, aquí no se roba, ¿por qué no trabajas?", le gritaron los vecinos de Miluchaca a Serafín Quispe Moros. El presunto ladrón fue golpeado y lo obligaron a caminar cargando la refrigeradora hurtada.

PIURA

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

CRISIS EN EL SECTOR AGRÍCOLA POR CAÍDA DE PRECIOS

Arrojan mangos como protesta

La crisis en el sector agrícola ha desatado una serie de protestas en el norte del país.

Ayer, un grupo de agricultores de la región Piura arrojó toneladas de mango y limón a la carretera Sullana - Tambogrande como señal de protesta contra la drástica caída de precios de dichos frutos.

La manifestación surge tras la declaración del ministro de Agricultura, Ángel Manero, quien instó a los agricultores a no sembrar mango durante los próximos tres años debido a la sobreproducción que ha saturado el mercado.

Los agricultores, indignados por los precios que las empresas industriales les pagan por sus productos, exigen medidas inmediatas para frenar la crisis.

CRISIS DE PRECIOS. El kilo de mango se vende a S/ 0.20, un valor que, según el ministro Manero, cambiará en la próxima campaña.

"La próxima campaña de noviembre va a arrancar con S/ 0.70 u S/ 0.80 céntimos el kilo", señaló, asegurando una recuperación paulatina del precio.

Sin embargo, los productores no confían en estas proyecciones y denuncian una presunta concertación de precios por parte de empresarios.

"El precio del limón ha caído cuatro veces seguidas desde enero, afectando gravemente a los pequeños agricultores", advirtió José Marchena, presidente de la Mesa Técnica del Limón.

La sobreproducción ha golpeado con fuerza a los agricultores de Lambayeque y Piura, donde entre 4000 y 5000 productores han resultado afectados.

ojo al dato

Las plantaciones de frambuesa y cereza son una posible solución para la sobreproducción.



• Agricultores indignados porque empresas no les pagan el precio que consideran "justo".

ADVERTENCIA. El ministro Manero también alertó sobre la posible sobreproducción de maracuyá, papa y camote, advirtiendo que los precios de estos productos podrían desplomarse en los próximos meses.

Como alternativa, recomendó optar por el cultivo de maíz amarillo duro, que tiene una mejor rentabilidad.



• El kilo de mando se vende a 0.20 céntimos el kilo.



Estas malas lenguas llegan recargadas de harto "chimi chimi"... **ANGIE ARIZAGA** afirmó que su hijito se parece a **JOTA** cuando era pequeño. Agú... **DIANA SÁNCHEZ** regresó a Nueva York, pero no descarta volver pronto y hacer una gira con **ZUMBA** recordando las coreografías de "Combate"... **RENZO SCHULLER** alertó a sus fans que están estafando con su imagen, ya que con inteligencia artificial imitan su voz promocionando unas inversiones. A tener cuidado... La influencer **NATALIA SEGURA**, esposa de **IGNACIO BALADÁN**, ya está por dar a luz, pero contó que tiene unos dolores terribles en la columna y es que hace años recibió dos balazos a la espalda. Asuuu... **FABIO AGOSTINI** y **FACUNDO GONZÁLEZ** se amistaron después de que el "galáctico" y el "wacho" se pelearan en un reality chileno... Nos vamos, nos vemos mañana.



SE APUNTA COMO COLABORADOR. El cantante Jean Paul Santa María dijo que está abocado a la música, pero también está dispuesto a escuchar y evaluar propuestas para regresar a la conducción. "Si me invitan a colaborar en algún programa, ahí estaré", precisó.

Magaly: Andrea hizo el papelón de su vida

DICE QUE ENTREVISTA DE LLOSA A CHRISTIAN CUEVA FUE UN CHISTE Y LE LIMPIÓ LA CARA AL FUTBOLISTA

CARLA CHÉVEZ

Magaly Medina dijo que este año cumplirá su contrato en ATV, pero evaluará si continuará el próximo año, pues le parece una falta de respeto que Andrea Llosa le haya quitado la entrevista a Christian Cueva para "hacer el papelón de su vida limpiándole la cara al futbolista".

- Magaly, ¿viste la entrevista de Cueva?

No la vi completa, vi lo que me apareció en TikTok y realmente es deplorable, es un chiste. La supuesta mujer empoderada, teniendo al más mentiroso de los mentirosos, al más infiel y al más alcohólico de los jugadores de fútbol, le creyó todo. Qué papelón el de Andrea. Qué lástima me dio.

- En redes la han criticado

Te juro que esa entrevista dio vergüenza ajena, ¿para eso me lo quitas? Zapatero a tus zapatos, vete con tu ADN. Era un personaje mío, veníamos negociando con él.

- Creo que él se invitó a tu programa

Exacto, las negociaciones estaban abiertas, mi equipo estaba negociando con gente de su equipo. Parece que lo que quiere Andrea es quedarse con mi programa. La verdad, estoy muy molesta y fastidiada, porque lo que no tolero es la falta de respeto y desconsideración. ATV siempre ha sido mi casa, pero parece que hay gente en el canal que quiere mantener a Andrea, cuando es un talento que ya perdió su talento.


ANDREA LLOSA PERIODISTA

ojo al dato

Andrea Llosa debutó, el lunes, con la séptima temporada de su programa "Andrea" con Christian Cueva de invitado e hizo un rating de 5.8 puntos.

• Magaly Medina está fastidiada por entrevista.


• Kurt cree que Greis y Néstor retomaron su relación.

DICE "ES LAMENTABLE QUE SE LUZCAN JUNTOS"

Kurt critica a Greis Keren por Néstor

El conductor de "Todo se filtra", Kurt Villavicencio, lamentó que Greis Keren se luzca nuevamente con su expareja, el cantante Néstor Villanueva, a quien denunció por agresión física y psicológica. "Me sorprende porque ella misma llamó al reportero de mi programa para denunciar a Néstor. No entiendo cómo hay mujeres que vuelven con el agresor. No se les ha visto juntos como pareja, pero se lucen en el mismo lugar", expresó. Asimismo, Kurt cree que Greis Keren habría retomado su relación con Néstor Villanueva. "Pienso que ellos han regresado, él no va a cambiar, la gente piensa que el infiel o agresor puede cambiar, pero no es así", acotó Villavicencio.


• Greis dice que Néstor es solo su amigo.

REGRESARÍA A LA TELE

Thais Casalino no suelta "Volverte a ver"



La periodista Thais Casalino se siente entusiasmada porque el programa "Volverte a ver" podría reaparecer dentro de poco en la pantalla chica. "Me llamaron para que 'Volverte a ver' regrese a televisión, estamos buscando auspiciadores. Ojalá que en abril pueda salir, estamos con mucha ilusión y amor esperando eso", expresó Casalino.

Shirley y Sky contentas y agradecidas

MODELO AFIRMA QUE HA RECIBIDO LINDOS MENSAJES A SU SALIDA DE "EL GRAN CHEF FAMOSOS, PERICOTITOS"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Shirley Arica afirmó que está sorprendida por el apoyo del público que pide su regreso al "Gran chef famosos, pericotitos", tras haber sido eliminada junto a su hija Sky.

"Acepté estar por Sky que moría por entrar al programa, y obvio es una nueva faceta para ambas y la primera vez que hacemos algo juntas en televisión. Estoy sorprendida porque hemos recibido muchos mensajes muy lindos. Estamos contentas dentro de todo, muy agradecidas y esperamos poder volver en algún momento", expresó la "chica realidad".

La modelo también comentó que es la primera vez que muestra su faceta de mamá ante las cámaras de televisión.

"Hay muchas cosas que la gente no sabe de mí, y mi hija saca ese lado desconocido, maternal", señaló.

Asimismo, la modelo afirmó que tiene una muy buena relación con su engreída.

"Nosotras somos más amigas que mamá e hija; creo yo, tenemos mucha química y nos entendemos muy bien, aunque ambas somos impacientes hemos puesto de nuestra parte", manifestó.

- Pero, dinos la verdad ¿sabes cocinar?

La verdad, no. Sin embargo, aprendo rápido y tengo retención. Si practico más creo que sí la hago en la cocina.

- Por cierto, te han querido vincular con el jurado Luciano Mazzetti, ¿pasa algo ahí?, ¿hay algún coqueteo?

Ja, ja, ja, para nada. Yo soy soltera forever.

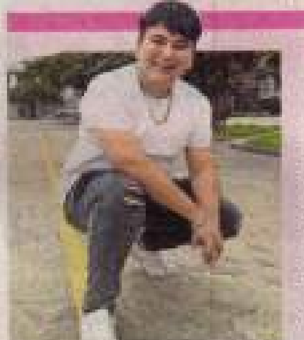
ojo al dato

Shirley Arica afirmó, en una entrevista, que está soltera porque no ha llegado un hombre a su vida que pueda "domarla" y entender su trabajo.


SHIRLEY Y SU HIJA SKY.

FUE SU PRIMER SHOW INTERNACIONAL

Bill Orosco la rompe en Ecuador



El cantante Bill Orosco se presentó en Ambato (Ecuador) siendo su primer show internacional y puso a bailar a todo el público interpretando sus más exitosas canciones como "Triste es tu final", "Señor juez", "Si volvieras a mi lado". "Es mi primera vez cantando en Ecuador; y todo lo que estoy viviendo en este lindo país, siempre lo voy a llevar en el corazón", dijo emocionado.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Me exige que la lleve a ver a Shakira

Javier (28 años, Miraflores). Doctora Magaly, le escribo porque estoy pasando por una situación complicada con mi novia, Marlene, y no sé cómo manejarla. Ella es fanática de Shakira desde siempre, y cuando se enteró de que la cantante daría conciertos en Lima, me pidió que la lleve a uno.

Para Marlene, ver a Shakira en vivo es algo que ha soñado toda su vida, sin embargo, el problema es que las entradas ya están agotadas, y las pocas que quedan en preventa son muy caras. Mi situación económica no es la mejor y, aunque quisiera poder hacer todo por ella, no tengo el dinero suficiente para costearlas.

Lo que me preocupa es que Marlene está muy emocionada con la idea del concierto y me ha estado presionando mucho para conseguir las entradas. Incluso me ha dicho que esto sería algo que la haría muy feliz, y siento que si no puedo cumplir con su pedido, podría pensar que no la valoro o que no soy capaz de engreírla como se lo merece. Mar es muy importante para mí, y no quiero que esto cause una grieta en nuestra relación. He intentado explicarle que no puedo permitirme tremendo gasto, pero sigue insistiendo y eso me genera mucha ansiedad.

Me gustaría encontrar una forma de hablar con ella sin que se sienta decepcionada, porque lo último que quiero es que nuestra relación se vea dañada por una diferencia económica. ¿Qué debo hacer? Estoy realmente confundido.

ojo al consejo

Estimado Javier, entiendo tu preocupación. Lo importante es ser sincero con Marlene y explicarle tu situación financiera. Las relaciones deben basarse en el apoyo mutuo. Ella valorará más tu sinceridad y el esfuerzo que pongas en la relación. Proponle una alternativa que no implique un gasto elevado. Lo esencial es el amor y el respeto.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415

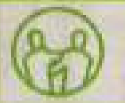




ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Debe dejar atrás definitivamente esa actitud egocéntrica que le mantiene a la defensiva en lo laboral o las puertas se le cerrarán. Cuidado.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
A veces, las acciones con las cuales queremos destacar en el trabajo pueden terminar lastimando a otros. Medítelo y analícelo.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
No pierda la fe en sus capacidades solo porque los proyectos no han salido como lo esperaba. Son usos de la guerra: vencer y ser vencido.



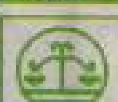
CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Una autoestima alta le permitirá no caer en el juego sucio de algunas personas en el trabajo. Es importante decirle "te amo" a la pareja.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Jornada complicada en lo laboral, pero tiene la energía necesaria para enfrentar los problemas y encontrar soluciones. Adelante.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Asegúrese de tener buena presencia en su entorno laboral. La capacidad es tan importante como la apariencia. No lo olvide.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
El trabajo será tan exigente que le dejará poco tiempo libre. Haga un espacio en su agenda y dedíqueselo a la pareja. Manos a la obra.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
En ocasiones es demasiado petulante, y es lo que echa por tierra sus demás cualidades. Trate de ser más comunicativo y sociable.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Existen situaciones en el trabajo en las que el análisis exhaustivo pero lento se vuelve irrelevante, y es necesario actuar. Adelante.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Las recientes tensiones han afectado la buena comunicación que había en la pareja. Dé el primer paso y todo se solucionará.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Su jornada laboral parecerá ser un cúmulo de problemas y enojos. No deje que la desesperación le afecte demasiado. Adelante.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
No puede creer en la violencia como primera alternativa a la hora de enfrentar una discusión o altercado. Cálmese, y lo hará con los demás.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



CUANDO LOS SUEÑOS DE PAREJA NO COINCIDEN

Las diferencias en los sueños y metas a largo plazo pueden generar fricciones en la relación. Es importante hablar sobre los objetivos personales y de pareja, y encontrar puntos comunes o soluciones para mantener la armonía.

CÓMO ENFRENTARLO EL MIEDO AL COMPROMISO

Afrontar el miedo al compromiso es esencial para iniciar una relación amorosa. Reflexionar sobre experiencias pasadas, reconocer temores personales y mantener una comunicación honesta con la pareja son pasos fundamentales para superarlo.



REFRÁN: A PERRO FLACO, TODO SON PULGAS.

Significado: Cuando alguien ya está pasando por una mala situación, a menudo le ocurren más problemas.

CINE

cataujo@hotmail.com / N° 6516



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526

Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

EL AZÚCAR Y SU IMPACTO EN LA INFLAMACIÓN

➔ Todos sabemos que consumir demasiado azúcar no es lo más saludable, pero ¿te has preguntado por qué? El azúcar en exceso aumenta la inflamación en el cuerpo, lo que conlleva varios problemas.

➔ Cuando consumes algo dulce, tu azúcar en sangre sube rápidamente, y el cuerpo responde liberando insulina. Si esto ocurre con frecuencia, las células desarrollan resistencia a la insulina, lo que genera más inflamación. Además, el azúcar alimenta bacterias dañinas en el intestino, alterando la digestión y el sistema inmune.

➔ ¿El resultado? Puedes experimentar cansancio, hinchazón, dolores articulares o problemas digestivos. Si la inflamación se vuelve crónica, aumenta el riesgo de diabetes, obesidad y enfermedades cardíacas.

➔ No es necesario eliminar el azúcar por completo, pero sí reducir su consumo y optar por alimentos naturales que ayuden a mantener el equilibrio en tu cuerpo.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com